



# El Ciudadano

Ciudad de México

GRATUITO

"PRIMERO  
LAS NIÑAS Y  
LOS NIÑOS"

JORGE  
MÁYNEZ  
COORDINADOR NACIONAL



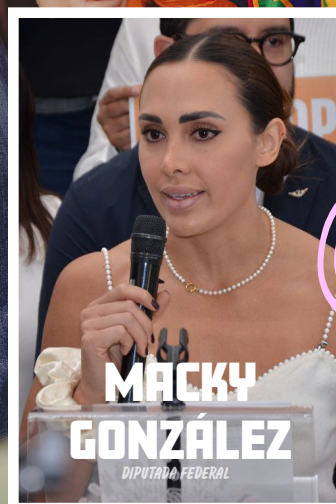
SILVANA  
CARRANZA  
PENSANDO EN MÉXICO

CUIDAR:  
ES TRABAJAR



SALOMÓN  
CHERTORIVSKI  
PRESIDENTE DEL CONSEJO  
CONSULTIVO NACIONAL

PRIMEROS MIL DÍAS  
DE CUIDADOS



MACKY  
GONZÁLEZ  
DIPUTADA FEDERAL

UTOPIÁS SÍ,  
PERO NO ASÍ





## ¡LOS CUIDADOS SON TRABAJO!



Visitamos los lavaderos públicos de Xochimilco para dialogar con vecinas que, día con día, se dedican a una de las tareas más importantes y menos reconocidas: **la labor de cuidados**.

**Millones de personas** en la ciudad **cuidan o necesitan cuidados**, y esta labor realizada en su mayoría por mujeres sigue siendo **invisible, sin respaldo y sin una remuneración**. Desde el Movimiento Chilango, impulsamos un Sistema de Cuidados digno, justo y con respaldo legal.



Nos comprometemos a visibilizar esta labor esencial que sostiene a miles de familias. Porque **cuidar es trabajar**, buscamos que se reconozca como un derecho garantizado en toda la ciudad y el país.



### ¿CUIDAS?

- ☐ ¿TE ENCARGAS DE CUIDAR, BAÑAR, ALIMENTAR O VESTIR A ALGUIEN?
- ☐ ¿COCINAS, LIMPIAS O HACES COMPRAS PARA OTRAS PERSONAS?
- ☐ ¿HAS DEJADO DE GANAR DINERO POR CUIDAR?
- ☐ ¿SI TÚ NO REALIZAS LAS ACTIVIDADES DIARIAS DE TU HOGAR, NADIE LAS REALIZA?
- ☐ ¿PIENSAS QUE CUIDAR "ES LO NORMAL"?
- ☐ ¿HAS SENTIDO CULPA POR QUERER DESCANSAR DE CUIDAR?
- ☐ ¿PIENSAS QUE CUIDAR NO ES TRABAJO, PERO TE AGOTA COMO UNO?

**ENTONCES. TRABAJAS**  
MUCHAS DE TUS ACTIVIDADES DIARIAS FORMAN  
PARTE DE UN SISTEMA DE CUIDADOS





## ★ 4:20 ★ ¡ANDAMOS BIEN PUESTOS!

Desde la Bancada Naranja, creemos que las políticas deben **informar y cuidar, no castigar**. En la CDMX, nadie debe ir a la cárcel por consumir marihuana.

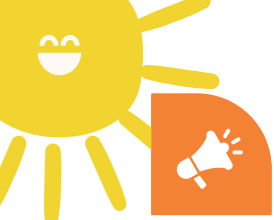
Propusimos una reforma con enfoque en **reducción de riesgos y daños**. No es promover el consumo, es proteger la salud de quienes consumen.

También presentamos a **"El Consen"**, el nuevo amigo de **Armando El Porro**, un formato que garantiza consentimiento en el tratamiento de adicciones.

En el Movimiento Chilango, creemos en el **libre desarrollo** y en el poder de la información clara para construir una ciudad que cuida y acompaña, **no criminaliza**.







# ¡ASÍ SE VE EL M

## Festi Máynez

En Movimiento Ciudadano celebramos con emoción el **Día de las Niñas y los Niños**, reconociendo a quienes son el corazón y el **futuro de nuestra ciudad**.

En el **Festi Máynez** escuchamos lo que piensan, lo que sueñan y lo que quieren para construir una CDMX más feliz y segura. Porque en el **México nuevo, sus voces sí cuentan**, en Movimiento Ciudadano las niñas y los niños, son el motor de la fuerza naranja y nuestra inspiración para seguir impulsando causas que realmente las y los pongan al centro.

¡Que todos los días sean de las niñas y los niños! Porque construir un México Nuevo empieza por cuidar lo más valioso: **la niñez**.







# MÉXICO NUEVO!



## Primeros mil días de vida

En Movimiento Ciudadano sabemos que para que **las niñas y los niños** crezcan sanos y felices, es fundamental asegurar su bienestar desde los **primeros mil días** de vida. Esta etapa es clave para su desarrollo físico, emocional e intelectual.

Por ello, creamos una propuesta integral para garantizar que cada infancia tenga acceso a **atención médica, nutrición adecuada, estimulación temprana y cuidados.**

Presentamos esta iniciativa con el propósito de asegurar el bienestar de las infancias desde su primer día de vida, lo que representa la mejor inversión para el futuro de nuestra ciudad.



## Día de las Niñas y los Niños



La Fuerza Naranja chilanga celebró el **Día de las Niñas y los Niños** en varias alcaldías donde pusimos al centro a quienes más importan: **las infancias.**

Hubo juegos, diversión y mucho aprendizaje. Lo más importante fue escucharles; nos contaron cómo imaginan el México nuevo, lleno de **libertad, alegría y oportunidades.**

La alternativa de futuro para la CDMX es con las infancias: **al centro, con voz y con compromiso.**







JUVENTUDES NARANJAS

## ¡SE ARMÓ EL EMPRENDEFEST!



La tercera edición del **EmprendeFest** reunió en Coyoacán a más de cien marcas chilangas de todas las alcaldías de la CDMX para presentar sus productos, proyectos y conectar con nuevas oportunidades. Con emprendimientos locales, música en vivo y un ambiente lleno de energía, el evento fue el lugar perfecto para impulsar la **creatividad** y el **talento chilango**.

Este evento más que un bazar, fue un espacio para seguir creciendo como emprendedores.

**¡NOS VEMOS EN LA PRÓXIMA EDICIÓN!**

Si tienes un proyecto, ¡contáctanos!

 @jovenes.mc\_cdmx



Esta edición consta de 10 000 ejemplares y se terminó de imprimir en abril de 2025 en los talleres del C. Gabriel Jiménez Ortiz, ubicados en la calle Sericultura número 41, interior 2, colonia 20 de noviembre, alcaldía Venustiano Carranza, C. P. 15300, Ciudad de México, CDMX.





## UNA UTOPIA IMPUESTA NO ES UTOPIA

Vecinas y vecinos de alcaldías de la CDMX denuncian la imposición de las “Utopías”, proyectos que afectan espacios vitales para la comunidad; sin consulta previa, afectaciones ambientales y sin considerar las necesidades de la gente.

Las decisiones sobre el espacio público deben tomarse en conjunto con la comunidad, **respetando su voz y territorio**.

En Movimiento Ciudadano creemos en el **derecho de decidir sobre el espacio público**.



## ÉNTRALE AL MOVIMIENTO

### ¡GRAN PARTICIPACIÓN!: LLENO TOTAL EN DIPLOMADOS



Este mes dio inicio a una nueva generación de diplomados dirigidos a **más de doscientas mujeres y jóvenes** de nuestro movimiento.

En Movimiento Ciudadano apostamos por la formación de quienes ya están construyendo el presente y que serán **pieza clave rumbo al 2027**.



Nuestros diplomados impulsan habilidades que fortalecen liderazgos auténticos y comprometidos con una nueva forma de hacer política.

**El futuro no se improvisa:** se planea, se estudia y se construye en comunidad.



# ¿CÓMO TE IMAGINAS EL MÉXICO NUEVO?

¡Cuéntanos, compártelo y etiquétanos en redes!

Por lxs chilanguitxs trabajamos:

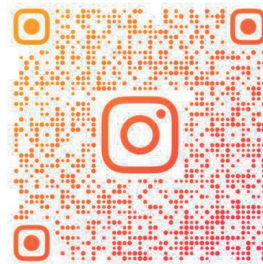
Cobertura universal  
contra el cáncer infantil

Sistema Integral  
de Cuidados

Por el bien de México  
**PRIMERO LAS NIÑAS  
Y LOS NIÑOS**

Educación segura  
y sin violencia

Apoyo en los  
primeros mil días



@MOVCIUDADANOCMX



Movimiento Ciudad de  
México



@movciudadanocmx



@MovCiudadanoCMX