

003

MARZO 2026



El Ciudadano

Ciudad de México

GRATUITO



**MUJERES
EN MOVIMIENTO
CDMX**

 @mujeresenmovimiento_cdmx



MUJERES EN MOVIMIENTO

Foro:

LAS HORAS QUE NOS DEBEN

8M

La doble jornada que NO se ve

En este espacio de diálogo sobre la **doble jornada**, mujeres y compañeras de lucha compartieron testimonios de vida en un ambiente de escucha y confianza. Las **conversaciones fueron sinceras**, se relataron realidades que muchas viven en silencio y se **imaginaron futuros posibles**, donde el tiempo deje de ser una **carga desigual y una deuda permanente**. Además de visibilizar la desigualdad ignorada por años, este encuentro dejó claro que el **cambio** ya no es opcional: es una **urgencia colectiva**.



AMALIA GARCÍA
SENADORA DE LA REPÚBLICA

REBECA ZOÉ
DELEGADA DE MUJERES



Activación: 40 HORAS ¡AHORA! CON UN SISTEMA DE CUIDADOS

Ponerle **precio al trabajo de cuidados** es reconocer que millones de **mujeres** sostienen **dos jornadas todos los días**: una remunerada y otra que se da por hecho.

Ese **tiempo, esfuerzo y desgaste** forman parte de una **deuda histórica**.

Con esta activación, pusimos al centro la **urgencia** de un **sistema que reconozca el trabajo, el tiempo y el valor de los cuidados**.



LO QUE NOS DEBEN

Actividades de cocina
=
\$600
salario diario



w37b12tsrq64nptm12

40 horas ahora
¡Con un sistema de cuidados!



Cocinar, cuidar, lavar, son **tareas que sostienen hogares**, pero siguen siendo invisibles y **no reconocidas**.

#LASHORASQUENOSDEBEN

CUAJIMALPA



GUSTAVO A. MADERO



VENUSTIANO CARRANZA



Las mujeres no solo habitamos la ciudad, también tenemos derecho a diseñarla.



En el marco del #8M, Mujeres en Movimiento CDMX llevó a cabo eventos y activaciones en alcaldías como: Cuajimalpa, GAM, Milpa Alta, Coyoacán, Venustiano Carranza y Benito Juárez. Ahí se compartieron experiencias y se escucharon las causas de las mujeres.

En estos espacios quedó clara una realidad: la jornada laboral no termina al salir del trabajo; para muchas, ahí comienza una segunda jornada invisible. Por eso, reducir la jornada a 40 horas y construir un Sistema de Cuidados son parte de la solución. No basta con decir que es tiempo de mujeres, hay que hacerlo realidad.

ERES MIMIENTO

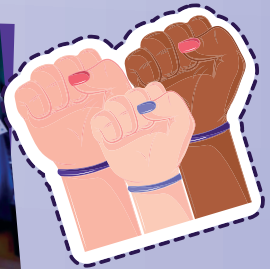
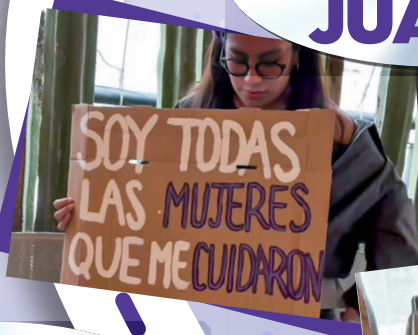
A 8M



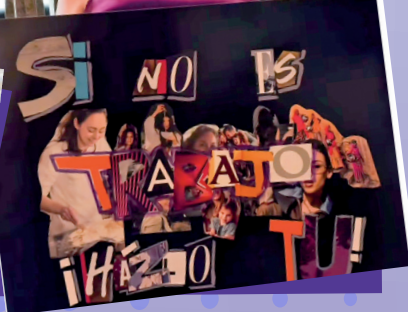
COYOACÁN



**BENITO
JUÁREZ**



**MILPA
ALTA**



Esta edición consta de 10 000 ejemplares y se terminó de imprimir en Febrero de 2026 en los talleres de la C. Alma Susana Zamora Ortega, con domicilio en Calle 5 de Febrero 498, Interior 204, Col. Algarín, Alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06880, Ciudad de México, CDMX.





BANCADA NARANJA

MUJERES POR LA CIUDAD

La senadora **Alejandra Barrales** organizó un encuentro para impulsar “**Mujeres por la Ciudad**”, un plan de trabajo que reúne a **legisladoras federales y locales, concejales y dirigentes de Movimiento Ciudadano.**

El objetivo es **analizar las distintas problemáticas** que viven las mujeres en la CDMX y **proponer alternativas** de forma colectiva.



ALEJANDRA BARRALES
SENADORA DE LA REPÚBLICA

ZURI HERNÁNDEZ
SECRETARÍA DD.HH. INCLUSIÓN SOCIAL



MACKY GONZÁLEZ
DIPUTADA FEDERAL



Historias de CUIDADO



QUÉ ROY-O
EL PODCAST



¡Escúchalo
todos los jueves
y sé parte de la
conversación!

Las historias **sostienen a este país**, pero pocas veces se escuchan. Por eso, la segunda temporada de **QuéRoy-O**, el podcast, pone la tarea de **cuidados** en primer plano mediante las **voces de quienes sostienen la vida** todos los días, de quienes han sido **cuidados**, de quienes han **defendido este derecho** y de quienes han **aprendido a vivir sin él**.

Hoy, cuando esta **responsabilidad** recae sobre todo en las **mujeres**, la desigualdad se vuelve evidente y revela la **urgencia de reconocer el cuidado como un derecho**, pero también como una **tarea compartida**.

“ENTENDER QUE CUIDAR NO ES UNA TAREA DOMÉSTICA ES EL ACTO POLÍTICO MÁS IMPORTANTE QUE EXISTE”

-ROYFID TORRES
DIPUTADO LOCAL

Niñas jugando, *no criando*



Un *México* para las niñas.
&M Es un México para *todas*.



Movimiento Ciudad de México



@movciudadanocmx



@MovCiudadanoCMX

@MOVCIUDADANOCMX